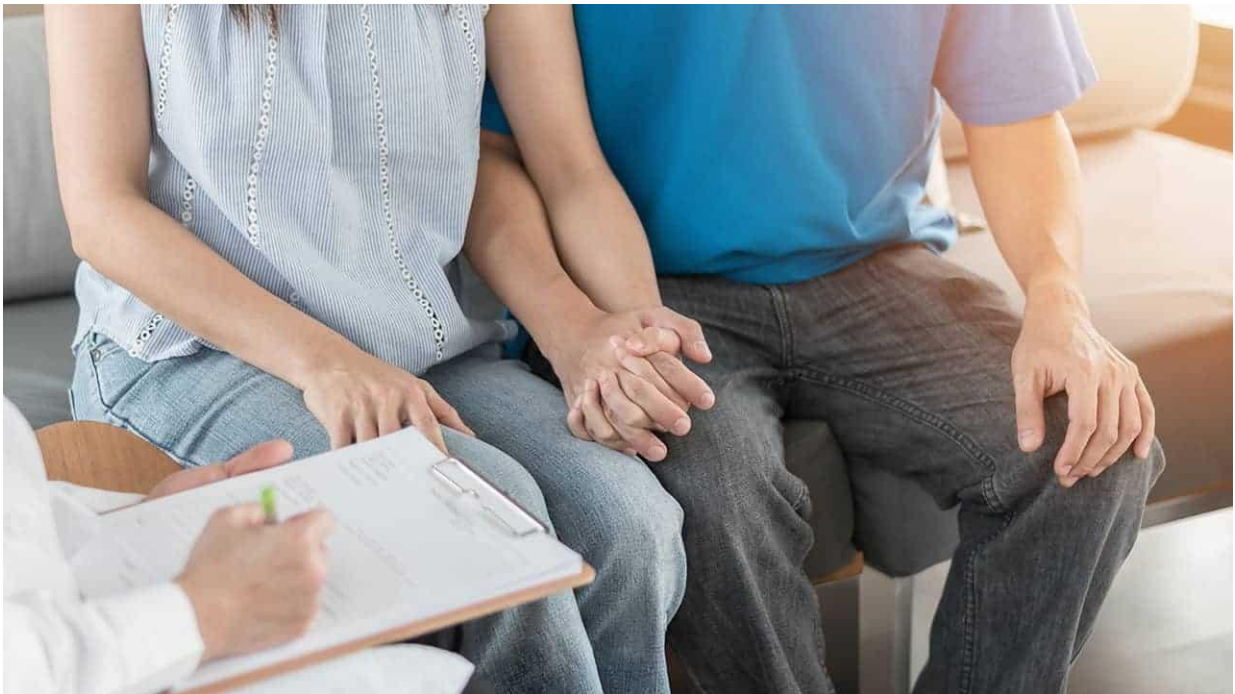


# Hiếm muộn là gì? Điều trị hiếm muộn như thế nào?

Hiện tại, tỉ lệ các cặp vợ chồng mắc bệnh vô sinh hiếm muộn đang dần tăng lên, điều này khiến cho khá nhiều cặp vợ chồng lo lắng phiền muộn. Vậy hiếm muộn là như thế nào? Nguyên nhân gây ra tình trạng này là gì?



## Hiếm muộn là gì?

Hiếm muộn được những chuyên gia bác sĩ xác định trong trường hợp một cặp vợ chồng có tần suất giao hợp đều đặn, không sử dụng bất cứ cách tránh thai nào, nhưng sau 6 tháng (đối với người bệnh vợ từ Vừa rồi 35 tuổi) hay 12 tháng (đối với bệnh nhân vợ dưới 35 tuổi) vẫn chưa thể mang bầu một giải pháp tự nhiên.

Với những bệnh nhân chưa hiểu rõ hiếm muộn là như thế nào, họ hay nhầm lẫn hiếm muộn với vô sinh bởi hai cụm từ này luôn được dùng, đi chung với nhau. Trên đây thực tế, hiếm muộn có mức độ nhẹ hơn nhiều lần so với vô sinh. Đối với những trường hợp nhiễm bệnh vô sinh, khả năng có con của một cặp vợ chồng là gần như không thể. Còn những cặp vợ chồng bị hiếm muộn thì vẫn có xác suất có con. Tuy

nhiên, họ không thể có con như những cặp vợ chồng bình thường và phải làm theo các cách can thiệp nội ngoại khoa khác.

Hiếm muộn thường được chia thực hành hai dạng:

- Hiếm muộn nguyên phát: được sử dụng với những cặp vợ chồng chưa có thai lần nào.
- Hiếm muộn thứ phát: trường hợp các cặp vợ chồng đã có bầu ít nhất một lần, nhưng vì nguồn gốc nào đó mà nay muốn sinh đẻ tiếp nhưng không thể có con được.

Đối với một cặp vợ chồng khoẻ mạnh bình hay, sinh hoạt tình dục đều đặn (khoảng 2 - 3 lần/tuần), độ tuổi dưới 30 và không sử dụng các biện pháp ngừa thai, khả năng có thai là mỗi tháng dao động từ 20 - 25%. Như vậy, trong khoảng 1 năm đầu họ sẽ có con.

## Nguyên nhân hiếm muộn do đâu?

Hiếm muộn bởi khá nhiều nguyên do gây ra, có thể do người vợ, bởi người bệnh chồng, hoặc bởi cả hai. Theo thống kê, tần suất hiếm muộn bởi người vợ và bởi người chồng là tương đương nhau.

Nguyên nhân hiếm muộn hay gặp vì người bệnh chồng:

- Bất thường chất lượng tinh trùng.
- Bất thường số lượng tinh trùng.
- Suy tuyến sinh dục gây thiếu hụt nội tiết.
- Xuất tinh sớm.
- Xuất tinh ngược dòng.
- Nghiện rượu, nghiện thuốc lá.

Căn nguyên hiếm muộn hay gặp bởi bệnh nhân vợ:

- Thương tổn vòi trứng.
- Rối loạn rụng trứng luôn không rụng trứng.
- Khối u buồng trứng.
- Viêm nhiễm khu vực chậu.
- Dinh dưỡng kém.
- Độ tuổi lớn.
- Lạc nội mạc tử cung.
- [Vá màng trinh bao nhiêu tiền? Địa chỉ vá màng trinh ở đâu uy tín?](#)
- [Khám vô sinh hiếm muộn ở đâu? Chi phí điều trị vô sinh bao nhiêu tiền?](#)

- [Chi phí khám phụ khoa bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)
- [Top 10 địa chỉ khám phụ khoa ở đâu tốt Hà Nội](#)
- [Chi phí đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)
- [Thu nhỏ âm đạo ở đâu? Thu nhỏ âm đạo giá bao nhiêu tiền?](#)

## Hiếm muộn điều trị như thế nào?

Hiếm muộn gây tác động không nhỏ tới hạnh phúc hôn nhân của các cặp vợ chồng. Sự phát triển của y học và khoa học kĩ thuật với những bước tiến lớn đã gây nên những giải pháp hỗ trợ sinh sản có thể cho khắc phục tình trạng hiếm muộn, như:

- Bơm tinh trùng vào buồng tử cung (Intrauterine insemination - IUI).
- Thụ tinh nhân tạo: mang thai trong ống nghiệm cổ điển (In vitro fertilization - IVF), có bầu trong ống nghiệm theo cách tiêm tinh trùng vào bào tương noãn (Intra-cytoplasmic sperm injection - ICSI), chuyển phôi thời kỳ phôi nang - phôi ngày 5, hỗ trợ phôi thoát màng (Assisted hatching – AH).
- Trường thành noãn trong ống nghiệm (Intra-cytoplasmic sperm injection - IVM).
- Lấy tinh trùng bằng thủ thuật.
- Trữ lạnh tinh trùng, noãn, phôi; cho - nhận noãn, tinh trùng, phôi.
- Chữa rối loạn nội tiết, phẫu thuật điều trị vô sinh,...

Hiếm muộn bởi khá nhiều tác nhân tạo nên. Cho nên, cả vợ cả chồng đều cần tới bác sĩ chuyên khoa kiểm tra và chẩn đoán để nghiên cứu tác nhân dẫn tới hiếm muộn, và từ đó bác sĩ mới chỉ định giải pháp chữa thích hợp mang lại kết quả.

## Các chú ý khi điều trị hiếm muộn

Vì nguồn gốc dẫn tới hiếm muộn, vô sinh chưa thể xác định được là do bệnh nhân vợ luôn người chồng nên khi đi trị hiếm muộn cần thiết cả hai vợ chồng cùng đi để kết quả chính xác nhất.

Trước khi đi trị hiếm muộn, bản thân bạn phải xác định trước đó một tinh thần vui vẻ và thoải mái để sẵn sàng chia sẻ hết tất cả mọi thắc mắc với chuyên gia, nhất là là các câu hỏi có tính chất riêng tư, nhạy cảm như đời sống tình dục của hai vợ chồng, căn bệnh sản phụ khoa và các điều thầm kín khó nói khác vì đây là các yếu tố quan trọng để chuyên gia có thể nhanh chóng tìm ra vấn đề của bạn.

Khi đi trị hiếm muộn, bạn nên chuẩn gặp phải đầy đủ các giấy tờ nên như thẻ bảo hiểm y tế, chứng minh thư, những kết quả xét nghiệm và kiểm tra đã từng có trước đây của cả hai vợ chồng. Để kết quả xét nghiệm được chính xác nhất, vợ chồng cần kiêng quan hệ từ 2 cho đến 7 ngày trước khi đi chữa trị.

Các từ khóa liên quan đến chủ đề hiếm muộn:

khám hiếm muộn ở đâu

khám hiếm muộn ở đâu tốt

hiếm muộn

khám hiếm muộn

hiếm muộn con

hiem muon

vo sinh hiem muon

kham hiem muon

chua hiem muon